

## **(Pflicht-)Praktikum Ökotrophologie – Schwerpunkt Prävention, betriebliche Gesundheitsförderung, Ernährungskommunikation und Social Media / Öffentlichkeitsarbeit**

### **Darauf kannst du dich freuen:**

Als Teil unseres Teams unterstützt du uns bei der täglichen Arbeit in unserem Büro in Hamburg, in unterschiedlichen Projekten bei Kund:innen und übernimmst schnell eigene Aufgaben.

Du erhältst Einblicke in den abwechslungsreichen Berufsalltag eines kleinen Unternehmens und die vielfältigen Aufgaben in einem Job, bei dem sich alles um die Themen Essen und Ernährung dreht.

Wir wollen, dass unsere Praktikant:innen wachsen. Deshalb freuen wir uns, wenn du dich aktiv einbringst und eine eigenverantwortliche Arbeitsweise mitbringst.

### **Unsere Anforderungen an dich**

- Es geht um dein 16-wöchiges Hauptpraktikum oder um ein 12-wöchiges freiwilliges Praktikum
- Du studierst im viertem Semester oder höher in einem Studium mit Schwerpunkten in den Bereichen Ökotrophologie, Ernährungswissenschaften, Diätetik, Prävention, Kommunikation **oder** bist Auszubildende:r zur/zum Diätassistent:in
- Du bringst Know-How im Bereich Social Media mit
- Du hast Spaß am Gestalten, bist kreativ und schreibst gerne
- Du arbeitest zuverlässig, gewissenhaft und selbständig
- Du bist kommunikationsstark und kannst dich sowohl schriftlich als auch mündlich gut ausdrücken
- Du hast eine offene Art und arbeitest gerne mit Menschen

### **Deine Aufgaben**

- Unterstützung bei der Vorbereitung und Begleitung von Gesundheitsaktionen in Unternehmen und Kitas, Präsenz- und Online-Seminaren und Fortbildungen
- Erstellung von Print-Materialien für Beratungen und Öffentlichkeitsarbeit
- Gestaltung von Bild- oder Video-Content für Kunden oder Social-Media-Kanäle
- Unterstützung in der Öffentlichkeitsarbeit und Mitbetreuung unserer Social-Media-Kanäle
- Schreiben von Blogposts zu ernährungswissenschaftlichen Themen
- Durchführung und Auswertung von Bioimpedanz-Analysen (BIA)

### **Appetit auf mehr?**

Dann schick uns ein kurzes Anschreiben und deinen Lebenslauf an [team@essenZ.hamburg](mailto:team@essenZ.hamburg)

