

(Pflicht-)Praktikum Ökotrophologie – Schwerpunkt Prävention, betriebliche Gesundheitsförderung, Ernährungsberatung und -therapie

Darauf kannst du dich freuen:

Als Teil unseres Teams unterstützt du uns bei der täglichen Arbeit in unserem Büro in Hamburg, in unterschiedlichen Projekten bei Kund:innen und übernimmst schnell eigene Aufgaben.

Du erhältst Einblicke in den abwechslungsreichen Berufsalltag eines kleinen Unternehmens und die vielfältigen Aufgaben in einem Job, bei dem sich alles um die Themen Essen und Ernährung dreht.

Wir wollen, dass unsere Praktikant:innen wachsen. Deshalb freuen wir uns, wenn du dich aktiv einbringst und eine eigenverantwortliche Arbeitsweise mitbringst.

Unsere Anforderungen an dich

- Es geht um dein 16-wöchiges Hauptpraktikum oder um ein 12-wöchiges freiwilliges Praktikum
- Du studierst im viertem Semester oder höher in einem Studium mit Schwerpunkten in den Bereichen Ökotrophologie, Ernährungswissenschaften, Diätetik, Prävention **oder** bist Auszubildende:r zur/zum Diätassistent:in
- Du kennst dich mit DGExpert aus
- Du bist kreativ und arbeitest zuverlässig, gewissenhaft und selbständig
- Du hast eine offene Art und arbeitest gerne mit Menschen
- Du bist kommunikationsstark und kannst dich sowohl schriftlich als auch mündlich gut ausdrücken

Deine Aufgaben

- Unterstützung bei der Vorbereitung und Begleitung von Gesundheitsaktionen in Unternehmen und Kitas, Präsenz- und Online-Seminaren und Fortbildungen
- Auswertung von Ernährungsprotokollen, Vorbereitung und Begleitung von Ernährungsberatungen
- Durchführung und Auswertung von Bioimpedanz-Analysen (BIA)
- Unterstützung bei der Entwicklung und Nährwertberechnung von Rezepten
- Recherche zu aktuellen ernährungswissenschaftlichen Themen und ggf. Schreiben von Blogposts und kurzen Texten
- Administrative Aufgaben in der Büroorganisation

Appetit auf mehr?

Dann schick uns ein kurzes Anschreiben und deinen Lebenslauf an team@essenZ.hamburg

essenZ

Dr. Heike Niemeier und Team

Tesdorpfstraße 11

20148 Hamburg

www.essenZ.hamburg

fon 040 – 42936970

mobil 0172 – 413 01 65

team@essenZ.hamburg

